

# Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

## Pondělí 7.9.2026

**přesnídáv.** cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,01a,01d,07)  
**polévka** zeleninový vývar s celozrnnými těstovinami (A: 01,01a,01e,03,09)  
**oběd** zapečené špecle se sýrem, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,07)  
**svačina** grahamový rohlík, pomazánka z olejovek s lučinou a sýrem, zelenina, čaj ledový (A: 01,01a,01e,04,07)

## Úterý 8.9.2026

**přesnídáv.** rohlík, máslo s džemem, ovoce, caro (A: 01,01a,07)  
**polévka** polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03)  
**oběd** krůtí prsa na rozmarýnu, dušená rýže, mošt (A: 01,01a)  
**svačina** celozrnný toustový chléb, lučina, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,01e,07)

## Středa 9.9.2026

**přesnídáv.** rohlík, paštiková pomazánka, ovoce, čaj s citrónem (A: 01,01a,07)  
**polévka** květáková (A: 01,01a,07)  
**oběd** rybí karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot (A: 01,01a,03,04,07)  
**svačina** chléb, pomazánka vaječná, zelenina, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 10.9.2026

**přesnídáv.** ovesná kaše, ovoce, čaj bylinkový (A: 01,01d,07)  
**polévka** hrachová s krutónky (A: 01,01a)  
**oběd** vepřové na kmíně, celozrnné těstoviny, džus (A: 01,01a,01e)  
**svačina** chléb, bramborová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)

## Pátek 11.9.2026

**přesnídáv.** chléb, pomazánka hrášková, zelenina, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** fazolový guláš s kuřecím masem, podmáslový chléb, ovocný nápoj (A: 01,01a,01b)  
**svačina** knuspi s plevou, ovoce, mléko (A: 01,01d,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |       |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 03 | Vejce |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 04 | Ryby  |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09 | Celer |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         |    |       |

Změna jídelníčku vyhrazena.