

# Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

- Přesnídáv.** raženka, lučina s vejcem, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** zapečené těstoviny se šunkou, salát z červené řepy, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z rybího filé, mléko, ovoce (A: 01,01a,01b,04,07)

## Úterý 19.10.2021

- Přesnídáv.** rohlík selský s máslem, plátkový sýr, ovoce, čokoládový nápoj (A: 01,01a,01d,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 09)  
**Oběd** bramborová buchta (Bác), zelňý salát s mrkví, mléko (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 20.10.2021

- Přesnídáv.** piškoty, domácí lipánek, ovoce, čaj s citrónem (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zeleninová s kroupami (A: 01,01a,01c,09)  
**Oběd** hovězí pečeně na celeru, bulgur, rajče, mošt (A: 01,01a,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka vaječná, zelenina, mléko ovocné (A: 01,01a,01b,03,07,10)

## Čtvrtek 21.10.2021

- Přesnídáv.** domácí moučník, cappuccino, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** brokolicová (A: 01,01a,07)  
**Oběd** rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory, ovocný nápoj (A: 04,07)  
**Svačina** chléb s máslem, mrkev, ovocné mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 22.10.2021

- Přesnídáv.** rohlík s máslem a džemem, bílá káva, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** kuřecí stehna pečená na majoránce a kmínu se zelenými fazolkami a kroupovým rizotem, čaj (A: 01,01a,01c,07)  
**Svačina** knuspík, luštěninová pomazánka, čaj s citrónem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

